

Недоспелка копьевидная

Здравствуйтесь, дорогой читатель!

Во время одной из июльских «вылазок» в лес обнаружилось любопытное растение, которого я не знал. Соцветия – корзинки, хоть и весьма своеобразные, указывали на принадлежность к семейству сложноцветных (астровых). Но вот что за вид?



В имеющихся определителях я ничего подобного не обнаружил. А нашел ... в **«Красной книге Вологодской области»!** Недоспелка копьевидная (полытаны *Cacalia hashata*).

Недоспелка копьевидная, или гусиная лапка

Недоспелка оказалась растением, вообще-то распространенным весьма широко в Евразии. Но ... Растет она на Дальнем Востоке, в Восточной и Западной Сибири, на Урале. А на Восточно-Европейской равнине – лишь на северо-востоке. И в нашей Вологодской области проходит западная граница ее распространения.

Потому недоспелка копьевидная и в областной «Красной книге», что у нас окраина ее природного ареала! И в соседней Кировской области растение тоже взято под охрану.

Копьевидной недоспелка названа за свои оригинальные листья. Они прежде всего и привлекают внимание. Широкие, действительно напоминающие копье. Несомненно, и название гусиная лапка – тоже за листья. Ведь они очень напоминают следы гусей ... если посмотреть «в обратную сторону».



Недоспелку называют также какалией, просто воспроизводя ее латинское имя. Я не знаю пока, почему эту траву назвали недоспелкой. Но мне это нравится больше. Какалия ... По-русски звучит как-то не очень... 🐝

Соцветия недоспелки копьевидной тоже необычны. В корзинке собраны какие-то «крючки» и «палочки». Это обоеполые трубчатые цветки. Корзинки не очень крупны и поэтому собраны на верхушке побега в метелку. Так они заметнее для насекомых-опылителей. Для пчел и шмелей в цветках припасен нектар.



Стебель вырастает до высоты впечатляющей. По источникам, длина его достигает метра – полутора. Но я видел растения двухметровые – они выше меня, а мой росточек 1 м 75 см.

И все это вырастает за одно лето! Недоспелка копьевидная – растение многолетнее. В почве у нее длинное корневище, растущее под землей горизонтально. Но надземная часть отмирает осенью и возрождается вновь весной.

Цветет растение в июне – июле. В августе – сентябре созревают плоды. Это семянки, разносимые ветром – у них для этого вырастают длинные летучки.

Растет недоспелка копьевидная в хвойно-лиственных лесах, в зарослях кустарников, возле ручьев и рек, на достаточно увлажненной почве. Я тоже встретил ее около лесного ручейка – правда, уже пересохшего к середине лета.

Лекарственные свойства недоспелки копьевидной

Она оказалась весьма полезной для человека, эта моя лесная «находка»! Листья и корневища недоспелки давно используются народной медициной. Как свежими, так и высушенными.

Листья способны заживлять раны, в том числе гноящиеся. Ими можно лечить нарывы и фурункулы. Для этого из свежих листьев делают «кашицу» и накладывают на больное место. С листьями готовят мази. Или делают настои и отвары.

Бактерицидное действие недоспелки копьевидной используется при лечении геморроя и женских заболеваний, при воспалениях мочевого пузыря, при простуде, бронхитах, кашле.

Растение оказывает желчегонное действие и благоприятно влияет на работу печени.

Недоспелка способна нормализовать работу желудочно-кишечного тракта. Даже лечит язвы желудка и двенадцатиперстной кишки!

А еще помогает при тромбозах и варикозном расширении вен.

Одно лишь растение – а настоящая «лесная аптека»! Уверен, что перечислены не все полезные свойства недоспелки копьевидной. Если Вам известно что-то об этом интересном растении, прошу поделиться в комментарии!

Современная фармакология тоже, судя по всему, заинтересовалась этой лесной травой. Изготавливаются и испытываются препараты из нее для лечения различных болезней.

Увы ... Недоспелка копьевидная доступна, прежде всего, для сибиряков и дальневосточников. Ведь там она – постоянный и распространенный лесной

житель. На Дальнем Востоке, кроме того, есть еще несколько видов недоспелки – камчатская, ушастая.

Нам же, живущим в Европейской России, недоспелку следует беречь, охранять места ее обитания. Это, кстати, не так уж и сложно. Просто нужно оставить в покое не такой уж и большой участок леса, не вырубать его.

Наверно, следует по возможности недоспелку копьевидную и расселять. Но тоже с умом. Насколько я понял, на всей территории области есть лишь десятка два мест, где она растет.

А за целебным сырьем обратимся к дальневосточникам. Думаю, не откажут! 🙄

Вот такое интересное и очень полезное растение обнаружилось в лесу. Что немаловажно – из славного семейства сложноцветных. А оно весьма богато на лекарственные растения.

Вспомним [мать-и-мачеху](#), ромашку, василек, одуванчик, [белокопытник](#). И другие... Теперь вот – недоспелка копьевидная. О некоторых из этих растений я уже писал. О многих речь еще впереди. Подписывайтесь на новости блога!